

Newsletter aus dem Projekt GeNUSs (pulsnetz.de); 12.05.2021

Kraft tanken, nach vorne blicken und gemeinsam in den Austausch kommen

Gesundes Arbeiten – wie ist dies möglich? Wir bekommen immer wieder die Rückmeldung, dass bei Vielen die Kraft nachlässt und die Erschöpfung zunimmt. Zwar gibt es Hoffnungsschimmer durch Impfungen und auch den nahenden Sommer, gleichzeitig kommt **das Gemeinsame und Stärkende** oft zu kurz.

Mit unseren Angeboten möchten wir Räume für **Austausch, Begegnung, Inspiration** und **zum Kraft schöpfen** schaffen, denn nur so ist gesundes Arbeiten möglich. Erleben Sie, wie es **auch im digitalen Raum** möglich ist, in **Kontakt** und **stärkende Kommunikation** zu treten. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir einen Teil dazu beitragen können, dass Sie trotz allem **positiv** und **mit Ressourcen** durch den Sommer kommen.

Herzliche Grüße

Annina Werner im Namen des GeNUSs-Teams

Kontakt: 0721/ 9349733 | genuss@diakonie-baden.de

Spezialangebot für Kindertageseinrichtungen

Für Mitarbeitende und Führungskräfte.

- **Barcamp für KiTas**
16.06.2021; 16:15 – 18:15
Kostenfrei
Nutzen Sie dieses Format, **um sich mit Kolleg*innen aus anderen Einrichtungen auszutauschen und gemeinsam kreative Ideen zum gesunden Arbeiten zu entwickeln!** Auch Fragen und ein Erfahrungsaustausch zum Programm [Jolinchen-Kids](#) der AOK Ba-Wü sind herzlich willkommen.
Wir – die **Mitarbeitenden von pulsnetz.de** und der **AOK-Baden-Württemberg Mittlerer Oberrhein** – freuen uns auf Sie!
[Flyer](#) | [Anmeldung](#) | [Weitere Informationen](#)

Resilienz: Wie Sie herausfordernde Zeiten mit innerer Stärke meistern

Für Leitungen z.B. aus der ambulanten/stationären Pflege; Kindertageseinrichtungen; Hilfen für Menschen in besonderen Situationen.

- Terminreihe: **09.09.2021; 13.09.2021**; jeweils 08:30 – 12:00 Uhr
Herzliche Einladung zum Resilienztraining – Sie erwartet eine Mischung aus Hintergrundinformationen und Praxisübungen für Körper, Geist und Seele.
Kosten: 35€ zzgl. MwSt
[Anmeldung](#) | [Weitere Informationen](#)

Kollegiale Beratung (ein Angebot im Rahmen unserer Coaching-Hotline)

Für Mitarbeitende und Leitungen z.B. aus der ambulanten/stationären Pflege; Kindertageseinrichtungen; Hilfen für Menschen in besonderen Situationen.

Herzliche Einladung zu einem stärkenden Austausch in einer Gruppe von 4- 8 Personen unter der Leitung von Annina Werner bzw. Corinna Willhöft. Bringen Sie in diesem geschützten Rahmen die Themen ein, die Sie aktuell beschäftigen und profitieren Sie von den Ideen, Perspektiven und Impulsen der anderen Teilnehmenden.

- Termine für **Mitarbeitende**
Terminreihe: **10.06.2021; 06.07.2021; 27.07.2021; 14.09.2021**; jeweils 15:00 – 17:00;
Meldefrist 31.05.2021
Kostenfrei
[Weitere Informationen](#) | **Anmeldung:** Per E-Mail an genuss@diakonie-baden.de
(Ansprechpartnerin Annina Werner)
- Termin für **Führungskräfte**
11.06.2021; 13:00 – 15:00 Uhr; Meldefrist 07.06.
Kostenfrei
[Weitere Informationen](#) | **Anmeldung:** Per E-Mail an genuss@diakonie-baden.de
(Ansprechpartnerin Annina Werner)

Hinweis: Für Führungskräfte bieten wir im Rahmen unserer Coaching-Hotline auch **Einzelcoachings** an. [Weitere Informationen](#)

Save the date: 8. Gesundheitskongress GesundheitsKUNST

- **29.09.2021**
Ein Kongress zum Vernetzen, zur Inspiration und zum gemeinsamen Austausch: Freuen Sie sich u.a. auf spannende Impulse, wie verschiedene Einrichtungen auch in Zeiten von Corona Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert haben. Diskutieren Sie mit, wie digitale und KI-basierte Lösungen gesundes Arbeiten unterstützen können – z.B. in der Dienstplangestaltung oder bei der Fachkräftegewinnung. Wir freuen uns auf Sie!
[Anmeldung & Flyer finden Sie ab Mitte Juni hier](#)

Podcasts: Meditation und Achtsamkeit – Kurze Impulse für den Tag (pulsnetz.de)

5 Minuten Pause zwischendurch: Den Kopf frei bekommen, zu sich finden, raus aus dem Tunnelblick – hinein ins Hier und Jetzt. Wenn Sie sich dies für sich und Ihre Kolleg*innen wünschen, finden Sie hier verschiedene Podcasts: <https://www.pulsnetz.de/elearning>

Alle aktuellen Angebote im Projekt GeNUSs finden Sie hier: <https://www.pulsnetz.de/genuss>

Alle aktuellen Angebote von pulsnetz.de finden Sie hier: www.pulsnetz.de

Werden auch Sie Teil unserer Community: <https://community.pulsnetz.de/>

Bei Rückfragen und allen Fragen rund um das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement melden Sie sich gerne bei uns:
0721/ 9349733 | genuss@diakonie-baden.de; **Ansprechpartnerin: Annina Werner**

GeNUSs (Gesundheits-Netzwerk für Unternehmen der Sozialwirtschaft) ist ein Projekt von pulsnetz.de und wird vom 01.10.2019 bis 30.09.2021 im Rahmen des Programms „Chancen fördern“ des europäischen Sozialfonds in Baden-Württemberg gefördert.
Aufwurf: „BGM: Service- und Vernetzungsstellen“